



**GemüseKiste**  
Bioland-Betrieb Kampfelder-Hof

BESTELLSHOTLINE  
**05101. 58836-0**  
www.gemueseKiste.com

# → Februar Angebote

→ Rund um die Uhr bestellen!

Alle Produkte aus kontrolliert ökologischem Anbau

## Blutorangen „Arancia Rossa“

Die Orange stammt ursprünglich aus China. Sie zählt mit ihren circa 400 verschiedenen Sorten zu den Zitrusfrüchten. Orangen lassen sich in vier Gruppen unterteilen: gewöhnliche Orangen, Navelorangen, Zuckerorangen und Blutorangen. Die Blutorange, auch „Arancia Rossa“ genannt, ist in der Regel etwas kleiner als ihre „blonde“ Artgenossin. Ihren Namen verdankt sie der durch sogenannte Anthocyane hervorgerufenen, tiefroten Färbung von Fruchtfleisch und Saft. Anthocyane zählen zu den sekundären Pflanzenstoffen und sollen die Zellalterung verzögern und vorbeugend gegen Krebs wirken. Die Bauern auf Sizilien behaupten, dass ein Glas Blutorangensaft pro Tag die Menschen 100 Jahre alt werden ließe. Neben vielen Mineralstoffen enthält die Blutorange wertvolle Vitamine, vor allem natürlich das Vitamin C - und davon deutlich mehr als die gewöhnliche Apfelsine. Der Gehalt an Fruchtzucker ist hingegen niedriger. Im Gegensatz zu normalen Orangen haben Blutorangen einen herberen, kräftigeren Geschmack.

günstig zum Tagespreis

## Bestellen Sie unsere frische Saft-Mix-Kiste zum Selberpressen!

Wir haben Ihnen eine Kiste voller leckerer Zitrusfrüchte zusammengestellt, um daraus selber einen zauberhaften Saft zu pressen. Mit dabei sind 1,5kg Safftorangen, 1 kg „Moro“ - Blutorangen, 2 Stück rote Grapefruit und eine Zitrone. Im Selbsttest haben wir diese Menge an Früchten gepresst und erhielten satte 1,2 Liter Vitamin-Punsch.

5,49€/Kiste



### Aus der Kampfelder Hof-Bäckerei: Brot des Monats: Korbbrot

Zutaten: 70 % Roggenmehl T1150, 30% Weizenvollkornmehl, Wasser, Sauerteig, Meersalz, Hefe, Weizenkeim, Aceróla  
750g

3,49€

### Streich 's drauf! Neue vegetarische Brotaufstriche von Zwergenwiese

- Basitom (Basilikum-Tomate)
- Bruschetto (Bruschetto & Pesto)
- Mepfel (Meerrettich & Apfel)
- Papucchini (Milde Pepperoni & Zucchini)
- Sendi (Senf & Dill)

Je 160 g

2,19€

### Fruchtgarten Erdbeere & Sauerkirsche von Zwergenwiese

Mit 70% Frucht, Agavendicksaft\*, Zitronensaft\*, Holunderbeersaft\*, Apfelpektin  
Je 250 g

2,79€

### Halswolltee & Grüntee Ingwer-Zitrone von Yogi Tea

Je 15 Beutel

2,69€



### a. Schlagsahne 30 % Fett

- 200ml
- Crème Fraîche von bioladen 150 g

0,79€



### Amaranth Früchte- & Schoko-Müsli von Allos

Je 500g

3,99€



### a. Tomatenmark Concentrato 22%

- 200g
- Curry-Ketchup von bioladen 450 ml

a 1,29€  
b 2,19€



### Gemüsebrühe Classic von Naturata

- Im Glas 200g
- Im Nachfüllbeutel 500g

Bitte beachten Sie, beide Produkte enthalten Hefeextrakt!

a 3,99€  
b 6,99€



### a. Olivenöl von Bio Planète mild und kalt gepresst

- 1000ml
- Vegetarische Bolognese von Zwergenwiese 350 g

a 7,99€  
b 2,49€



### Rindersalami geschnitten & Geflügel-Mortadella von bioladen

Je 80 g

2,49€



### Schoko und Vanille Pudding von Söbbeke

Schmeckt wie selbstgemacht!  
Je 150g

0,59€



### Reiswaffeln ohne & mit Salz von Byodo

Zum Knabbern für zwischendurch, als Alternative zu Knäckebrot mit süßem oder herzhaftem Belag.  
Je 100 g

0,79€



### Nudeln in allen Sorten von bioladen

- Spaghetti hell & Vollkorn
- Penne hell & Vollkorn
- Fusilli hell & Vollkorn

0,99€



### Rinder-Beinscheibe von Bakenhus

Mit der Markröhre, die beste Grundlage für eine kräftige Rinderbrühe  
Ca. 400g

11,49€/kg



### Münsterländer Grienkenschmied von Söbbeke

Dieser Käse schmeckt herzhaft und rustikal. Während seiner Reifung wird er mit Rotkulturen gepflegt. Kein Rohmilchkäse, mikrobielles Lab, 50% Fett i. Tr.,

1,99€/100g



### a. Phare du Cap Merlot, rot von Terroirs Vivants

Lebendiger Merlot mit imposanter Kirschnote, zartem Tannin im Mund und würzig duftenden Holznoten.

### b. Weißburgunder von Heiner Sauer

Feine Burgunderaromen. Fruchtaromen nach vollreifen Äpfeln mit würzigen Noten.  
Je 0,75l

a 5,49€  
b 6,79€

5% Kistenrabatt

